

Gemeinsam mit Spaß -  
Tanze dich fit und vital!



**ZumbaFitness®**



**ZUMBA®**  
fitness

Neue Kurseinheit:  
Ab 21. Januar 2026  
Mittwochs 18:00-18:55 Uhr

Das Tanzfitness-Workout basiert auf dem Prinzip „FUN AND EASY TO DO“. *ZumbaFitness®* bedeutet: Hab' Spaß und beweg' dich. Die lebensfrohen lateinamerikanischen und exotischen Rhythmen, kombiniert aus Cumbia, Salsa, Reggaeton, Merengue und anderen, wirken dabei sehr motivierend. *ZumbaFitness®* wurde schnell zur Fitness-Sensation. Es etablierte sich, weil es ein einmaliges, unvergleichliches Fitness-Workout und seither sehr beliebt ist. Komm' gerne zur nächsten *ZumbaFitness®*-Party. Wir freuen uns auf dich!

**Kurseinheit mit 8 Terminen:**

**Mittwochs von 18:00 – 18:55 Uhr aktuell im Pfarrheim in Weitersburg.**

**Kosten für TVW-Mitglieder 50 €, für Nichtmitglieder 70 €**

**Kursleitung: Elke Emmerich, lizenzierte *ZumbaFitness®*- & *ZumbaGold®* Instructor (ZIN), Gesundheits- und Rehasport**

**! Bitte Voranmeldung an: [zumba.mit.elke@gmail.com](mailto:zumba.mit.elke@gmail.com) unter Angabe von Namen, Vornamen und Handynummer ☺ !**

**Bitte mitbringen: Hallen-Sportschuhe, Handtuch, Getränk/Wasser, Gute Laune ;-).**