

Gemeinsam mit Spaß -
Tanze dich fit und vital!



ZumbaFitness®  **ZUMBA**
fitness

Neue Kurseinheit:
Ab 13. Mai 2026
Mittwochs 18:00-18:55 Uhr

Das Tanzfitness-Workout basiert auf dem Prinzip „FUN AND EASY TO DO“. *ZumbaFitness®* bedeutet: Hab´ Spaß und beweg´ dich. Die lebensfrohen lateinamerikanischen und exotischen Rhythmen, kombiniert aus Cumbia, Salsa, Reggaeton, Merengue und anderen, wirken dabei sehr motivierend. *ZumbaFitness®* wurde schnell zur Fitness-Sensation. Es etablierte sich, weil es ein einmaliges, unvergleichliches Fitness-Workout und seither sehr beliebt ist. Komm´ gerne zur nächsten *ZumbaFitness®*-Party. Wir freuen uns auf dich!

Kurseinheit mit 6 Terminen:

**Mittwochs von 18:00 – 18:55 Uhr aktuell im Pfarrheim in Weitersburg/
bei guten Wetter Outdoor auf dem Sportplatz.**

Kosten für TVW-Mitglieder 40 €, für Nichtmitglieder 55 €

**Kursleitung: Elke Emmerich, lizenzierte *ZumbaFitness®*- &
ZumbaGold® Instructor (ZIN), Gesundheits- und Rehasport**

**! Bitte Voranmeldung an: zumba.mit.elke@gmail.com unter Angabe von
Namen, Vornamen und Handynummer ☺ !**

**Bitte mitbringen: Hallen-Sportschuhe, Handtuch, Getränk/Wasser, Gute
Laune ;-).**