

TVW Hallenbelegungsplan Stand: Frühjahr 2023

Vereinseigene Halle

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 - 10.00		Reha-Sport				
10.00 - 10.30	Fit in die Woche	Reha-Sport				
10.30 - 11.00	Fit in die Woche					
11.00 - 11.30	Fit in die Woche					
12.00 - 13.00						
13.00 - 14.30						
14.30 - 15.00		Tanzen (ab 14 Uhr)				
15.00 - 15.30		Tanzen	Fördergruppe Mädchen		Mädchenturnen 2.-3. Klasse	
15.30 - 16.00		Tanzen	Fördergruppe Mädchen		Mädchenturnen 2.-3.Klasse	
16.00 - 16.30	KiGaKids	Vorschulkids + 1. Klasse	Fördergruppe Mädchen		Mädchenturnen ab 4. Klasse	
16.30 - 17.00	KiGaKids	Vorschulkids + 1. Klasse	Frauen Ika		Mädchenturnen ab 4. Klasse	
17.00 - 17.30	KiGaKids	Vorschulkids + 1. Klasse	Frauen Ika		Mädchenturnen ab 4. Klasse	
17.30 - 18.00	Kung Fu	Vorschulkids + 1. Klasse	Frauen Ika	Kung fu	Tanzen	
18.00 - 18.30	Kung Fu	Fördergruppe Jungen	Pilates	Kung Fu	Tanzen	
18.30 - 19.00	Kung Fu	Fördergruppe Jungen	Pilates	Kung Fu	Tanzen	
19.00 - 19.30	Kung Fu	Bodyfit	Zumba	Kung Fu	Tanzen	
19.30 - 20.00	Kung Fu	Bodyfit	Zumba	Kung Fu		
20.00 - 20.30	Fitness gestandene Männer		Tischtennis			
20.30 - 21.00	Fitness gestandene Männer		Tischtennis			
21.00 - 21.30	Fitness gestandene Männer		Tischtennis			
21.30 - 22.00	Fitness gestandene Männer		Tischtennis			

Schulturnhalle

15.00 - 15.30			Eltern-Kind-Turnen			
15.30 - 16.00	Rollsport		Eltern-Kind-Turnen			
16.00 - 16.30	Rollsport		Eltern-Kind-Turnen			
16.30 - 17.00	Rollsport		Eltern-Kind-Turnen			
17.00 - 17.30	Leistungsriege		Jungenturnen			
17.30 - 18.00	Leistungsriege		Jungenturnen			
18.00 - 18.30	Leistungsriege		Jungenturnen	Bodyworkout (Sommer)	Leistungsriege	
18.30 - 19.00	Leistungsriege		Jungenturnen	Bodyworkout (Sommer)	Leistungsriege	
19.00 - 19.30			Frauengymnastik ~ 60 +	Bodyworkout Winter	Leistungsriege	
19.30 - 20.00			Frauengymnastik ~ 60 +	Bodyworkout (Winter)	Leistungsriege	
20.00 - 20.30			Frauengymnastik ~ 40 +		Ü30 Männer	
20.30 - 21.00			Frauengymnastik ~ 40 +		Ü30 Männer	
21.00 - 21.30			Frauengymnastik ~ 40 +		Ü30 Männer	
21.30 - 22.00			Frauengymnastik ~ 40 +		Ü30 Männer	

Konrad - Adenauer - Schule Vallendar

20.00 - 22.00			Badminton (Senioren I)			
---------------	--	--	------------------------	--	--	--

Christa-Herzog-Schule, CJD Engers

8.00 - 9.00						
-------------	--	--	--	--	--	--

Berufsbildungswerk CJD Vallendar

17.30-18.15		Aquafitness				
18.15 - 19.00		Aquafitness				