

TVW Hallenbelegungsplan Winter 2009/2010

Vereinseigene Halle

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.00 - 11.00	Fit in die Woche :				
11.00 - 11.30	Frauen-Gymnastik				
14.30 - 15.00					
15.00 - 15.30	Leistungsriege Minis			Vorschulkids + 1. Klasse	
15.30 - 16.00	Leistungsriege Minis			Vorschulkids + 1. Klasse	Leistungsriege Minis
16.00 - 16.30	Leistungsriege Minis			Vorschulkids + 1. Klasse	Leistungsriege Minis
16.30 - 17.00	Leistungsriege Minis	Ballett		Kindergartenkinder	Leistungsriege Minis
17.00 - 17.30	Leistungsriege	Ballett	Aufbauriege	Kindergartenkinder	Leistungsriege Minis
17.30 - 18.00	Leistungsriege	Ballett	Aufbauriege		Turnen 2. - 4. Klasse
18.00 - 18.30	Leistungsriege	Turnen ab 4. Schj.	Aufbauriege		Turnen 2. - 4 Klasse
18.30 - 19.00	Leistungsriege	Turnen ab 4. Schj.	Aufbauriege		Turnen 2. - 4. Klasse
19.00 - 19.30		Aerobic Frauen			Kung Fu
19.30 - 20.00		Aerobic Frauen	Tischtennis		Kung Fu
20.00 - 20.30	Fitness gestandene Männer		Tischtennis	Pilates (auf Kursbasis)	Kung Fu
20.30 - 21.00	Fitness gestandene Männer		Tischtennis	Pilates (auf Kursbasis)	
21.00 - 21.30	Fitness gestandene Männer				
21.30 - 22.00	Fitness gestandene Männer				

Schulturnhalle

15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00					
16.00 - 16.30			Eltern-Kind-Turnen		
16.30 - 17.00			Eltern-Kind-Turnen		
17.00 - 17.30			Jungenturnen ab 7 J.		
17.30 - 18.00			Jungenturnen ab 7 J.		
18.00 - 18.30	Leistungsriege		Jungenturnen ab 7 J.		Leistungsriege
18.30 - 19.00	Leistungsriege		Jungenturnen ab 7 J.		Leistungsriege
19.00 - 19.30	Leistungsriege		Frauengymnastik ~ 60 +		Leistungsriege
19.30 - 20.00	Leistungsriege		Frauengymnastik ~ 60 +		Leistungsriege
20.00 - 20.30			Frauengymnastik ~ 40 +		Ü30 Männer
20.30 - 21.00			Frauengymnastik ~ 40 +		Ü30 Männer
21.00 - 21.30			Frauengymnastik ~ 40 +		Ü30 Männer
21.30 - 22.00			Frauengymnastik ~ 40 +		Ü30 Männer

Konrad - Adenauer - Schule Vallendar

20.00 - 22.00			Badminton (Senioren I)		
---------------	--	--	------------------------	--	--

Berufsbildungswerk Heimbach - Weiss

--	--	--	--	--	--